

1. **DESAYUNO Y ALMUERZO DE CCSD GRATIS Y REDUCIDO:** Reciban desayuno y almuerzo sin costo o con precio reducido. Completar la solicitud de elegibilidad para comidas en línea en [myschoolapps.com](http://myschoolapps.com) o hablar con la escuela de su hijo/a.
2. **THREE SQUARE FOOD BANK:** Para obtener una lista de las múltiples ubicaciones donde Three Square está distribuyendo alimentos, visite [www.threesquare.org/help](http://www.threesquare.org/help) o llame al (702) 765-4030 El programa de comida de verano
3. **THE JUST ONE PROJECT:** La distribución móvil de comida emergente se lleva a cabo cada **tercer sábado del mes**. Visite el sitio web o llame para ver las 14 ubicaciones. \***NUEVAS** ubicaciones añadidas: ¡Dolittle Community Center y JD Smith MS! Community Market disponible para compras gratuitas con cita previa. Para utilizar su asistencia alimentaria de emergencia, envíe un correo electrónico a [appointment@thejustoneproject.org](mailto:appointment@thejustoneproject.org) o [www.thejustoneproject.org/community-market](http://www.thejustoneproject.org/community-market) o (702) 462-2253
4. **PROYECTO 150:** Distribución de alimentos disponible para familias con un estudiante de secundaria para que la recojan solo una vez a la semana. El estudiante debe estar presente con una identificación de la escuela. Durante el **año escolar lunes-viernes 1p-4p y horas del Verano lunes-viernes 9a-4p**. Visite la página de Facebook @ Project150, [www.project150.org](http://www.project150.org) o llame al (702) 721-71505.
5. **APRENDIZAJE ACELERO** La distribución de alimentos Drive Thru está disponible cada otro **jueves** a partir de las **7:30a.** en **1555 W. Carey Ave. N. LV 89032**. El comienzo de la línea será la entrada de Comstock solamente. Llame para obtener más información al **702-642-0451**.
6. **CARIDADES CATÓLICAS DEL SUR DE NEVADA:** Despensa de alimentos disponible **lunes a viernes 8a-3:30p** en **1501 Las Vegas Blvd. Norte** Llame para conocer los documentos necesarios para recibir alimentos. **(702) 385-2662** [www.catholiccharities.com](http://www.catholiccharities.com)
7. **RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** Para solicitar beneficios de asistencia social, vaya a [www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page](http://www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page) **1830 E Sahara Ave #103, Las Vegas, NV 89104** Despensa de comida son los **martes y jueves de 9:00a.m. a 4:00p.m** (cerrado durante el almuerzo 12-1)
8. **USDA LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE HAMBRE** Llame al **1-877-842-6273** o envíe un mensaje de texto con la palabra **"FOOD"** al **914-415-6617** para recibir una lista de recursos cerca de usted.
9. **SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS DE NV** La despensa de alimentos son **por sita solamente lunes-jueves 9a-1p**. Para hacer sita llame **702-639-1730** o [pantryreservation@lssnv.org](mailto:pantryreservation@lssnv.org) Puede tomar la caja de emergencia prefabricada de alimentos disponibles ese día (generalmente carnes, productos, pan y productos enlatados/secos). Comienza 26 de julio **4323 Boulder Highway Rd. (702) 639-1730**
10. **JEWISH FAMILY SERVICES** Proporciona productos **frescos y lácteos** a personas y familias necesitadas. Los sorteos se llevan a cabo semanalmente de **lunes a viernes de 10a -1p**. En 2309 Renaissance Dr. Suite B, Las Vegas, NV 89119. Para programar una cita para recogerlo, llame al 702-732-0304.
11. **RECONCILIATION APOSTOLIC MINISTRIES** Despensa de alimentos cada **martes-jueves de 10a-1p** en 911 G. Street. Para más información llame al **702-386-7266**
12. **CULINARY ACADEMY LV** Hay citas disponibles para recoger de **30 a 40 libras de alimentos** básicos variados (almidón, proteínas, frutas, verduras). Concierte una cita en [bit.ly/cc-efa](http://bit.ly/cc-efa). Llame al **702-227-8842** para obtener información sobre elegibilidad y asistencia inmediata.
13. **NEVADA 211** Llame al 2-1-1 o al **1-866-535-5654**, envíe un mensaje de texto con su código postal al **898211** o visite [www.nevada211.org](http://www.nevada211.org) para obtener más información sobre los servicios de alimentos y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.
14. **BUSQUEDA DE DESPENSAS DE COMIDA EN SU AREA** [www.foodpantries.org](http://www.foodpantries.org)

# SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE TELETERAPIA



Revisado dic. 2022

Si tiene seguro, le recomendamos que llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de seguro para buscar proveedores más específicos en su área. Todas las agencias a continuación aceptan Medicaid entre otros seguros populares, tienen opciones en persona y de telesalud y hay tarifas de escala móvil disponibles para quienes no tienen seguro. Si no tiene seguro, aún puede obtener terapia. ¡Pregunte a la agencia cómo!

## AGENCIAS

1. **MOBILE CRISIS RESPONSE TEAM**  
HOTLINE: 702-486-7865
2. **SOLUTIONS OF CHANGE**  
702-445-6937 | intake@solutionsofchange.org | Bilingüe
3. **FIRSTMED HEALTH & WELLNESS CENTERS**  
702-731-0909 | 3 Ubicaciones | Bilingüe
4. **INNOVATION BEHAVIORAL HEALTH SOLUTIONS**  
702-258-5711 | 89146 | Bilingüe
5. **VOLUNTEERS IN MEDICINE**  
702-967-0530 | 2 Locations | Bilingüe
6. **NEUBAUER MENTAL HEALTH SERVICES**  
702-806-5268 | 89108 | Bilingüe
7. **CENTER FOR COMPASSIONATE CARE**  
702-796-3167 | 89119 | Bilingüe
8. **BRIDGE COUNSELING ASSOCIATES**  
702-474-6450 | 89106 | Bilingüe
9. **LAS VEGAS THERAPY**  
702-659-4825 | 89196 | Bilingüe
10. **NEVADA HEALTH CENTERS**  
1-800-787-2568 | 6 Locations | Bilingüe
11. **COMMUNITY COUNSELING CENTER**  
702-369-8700 | 89104 | Bilingüe
12. **INTEGRITY COUNELING**  
702-499-4922 | 89117 | Bilingüe
13. **SERENITY COUNSELING & SUPPORT SERVICES**  
702-608-4220 | 89117 | Bilingüe
14. **180 COMMUNITY WELLNESS CENTER**  
702-675-6314 | 89032 | Bilingüe
15. **ALL ABOUT ME COUNSELING**  
702-754-0807 | 89123 | Bilingüe

## INDIVIDUALES

16. **FRANCISCO GONAZLEZ, LCSW**  
Tress Puntos Counseling  
725-208-8130 | 89119 | Bilingüe
17. **IVET ALDABA, LCSW**  
Red Rock Psychology  
702-898-5311 | 89119 | Bilingüe
18. **NORMA PLATT, LCSW**  
Bilingual Center For Behavioral Health  
702-947-6337 | 89119 | Bilingüe
19. **ALLISON VIGIL, LCSW**  
A Place Of Grace  
702-203-1964 | 89118 | \$35/session | Bilingüe
20. **MAYRA FRUTOS, MFT**  
702-815-1550 | 89108 | Bilingüe
21. **NEVADA 211 DIRECTORIO**  
Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite [www.nevada211.org](http://www.nevada211.org)
22. **LA SALUD MENTAL ES SALUD** Visite el sitio web para evaluar sus sentimientos actuales y otras experiencias por las que ha pasado para obtener el apoyo que está buscando. [www.mentalhealthishealth.us](http://www.mentalhealthishealth.us)

guía de recursos familiares





- 1. RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** Centro integral para administración de casos y referencias, asistencia para completar solicitudes de asistencia social en línea y evaluaciones de vivienda coordinadas. Llame al **(702) 631-7098**
- 2. EYE CARE 4 KIDS** Examen de la vista y anteojos gratuitos para estudiantes de ccsd k-12. Tarifa de \$50 para adultos mayores de 18 años. Llame al **702-727-3525** para programar una cita.
- 3. CENTRO DE CARRERAS:**  
*Para asistencia con búsqueda de trabajo.*  
[www.nvcareercenter.org](http://www.nvcareercenter.org)  
**(702)822-4200**
- 4. FUTURE SMILES** Cuidado dental gratuito para estudiantes de CCSD K-12. Llame al **702-889-3763**
- 5. SAFE NEST** Proporcionando opciones de refugio masivo (para víctimas de violencia doméstica)  
**(702) 646-4981**
- 6. LIBERTY DENTAL PLAN**  
Servicios dentales para personas con Medicaid. Reciba atención de salud bucal llamando al **702-279-6113**
- 7. THE HARBOR** Un lugar seguro de orientación y apoyo con el bienestar de los jóvenes y las familias. 4 ubicaciones abiertas los 7 días de la semana 8a-10p **702-455-6912**  
[www.theharborlv.org](http://www.theharborlv.org)
- 8. CENTRO DE SALUD HOPE CRISITAN** Servicios de atención primaria con una tarifa de escala. Llame para una cita. Varias ubicaciones **702-644-4673** [www.hopehealthvegas.org](http://www.hopehealthvegas.org)
- 9. GÉNESIS: ROSEMAN UNIVERSITY** Brinda a los pacientes de alto riesgo servicios médicos y sociales personalizados de alta tecnología y alto contacto destinados a ayudarlos a superar las barreras de manera conveniente todo en su hogar. **702-802-2863** [www.genesis.roseman.edu](http://www.genesis.roseman.edu)
- 10. PAPER CCSD TUTORÍA EN LÍNEA** Para estudiantes atendiendo una escuela CCCSD. Visite [www.paper.co](http://www.paper.co)
- 10. COMUNIDADES EN LA ESCUELA:** Apoyo individualizado de un adulto que se preocupa por la asistencia, el comportamiento, el rendimiento del curso, el bienestar socioemocional y más. Visite su escuela o llame al **702-550-3799** para identificar si sus escuelas K-12 tienen CIS. [www.cisnevada.org](http://www.cisnevada.org)
- 11. BETTY'S BOUTIQUE BY PROJECT 150:** Los estudiantes de secundaria pueden recibir ropa y accesorios gratis una vez al mes de lunes a viernes de 12 a 3. Llame al **702-721-7150 ext. 106** para concertar una cita.
- 12. PAÑALES DE LV:**  
Pañales para bebés, para familias e individuos Los padres deberán traer los siguientes documentos: Nombre del niño / Fecha de nacimiento o Prueba de paternidad. Los padres recibirán 50 pañales y 25 pull-ups. Los padres pueden obtener pañales una vez cada 30 días. **lunes de 10 a.m. a 4 p.m. 928 E Sahara Ave, Las Vegas, NV 89104**
- 13. ASOCIACION DE NV PARA JOVENES SIN HOGAR**  
Si un estudiante es expulsado de su casa o no tiene un lugar seguro para dormir, NPHY puede brindarle alojamiento y apoyo con un administrador de casos. [www.nphy.org](http://www.nphy.org)  
**4981 Shirley Street, LV, NV 89119 (702)383-1332**
- 11. DETECCIÓN TEMPRANA RESPONSIBLE (R.E.D ROSE)** Reciba un examen de mamografía preventiva completamente gratis sin necesidad de Seguro médico o prueba de residencia. Servicios bilingües disponibles. **Llame al 702-620-7858**  
[www.dignityhealth.org/las-vegas/classes-and-events/support-groups/red-rose](http://www.dignityhealth.org/las-vegas/classes-and-events/support-groups/red-rose)
- 14. OLIVE CREST** Brinda una amplia gama de servicios para familias con niños en códigos postales específicos. Bancos de alimentos, asistencia laboral, transporte y atención médica. **702-685-3459**  
[www.olivecrest.org](http://www.olivecrest.org)
- 15. LINEA DIRECTA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO** Si tiene pensamientos de suicidio, la línea de vida para la prevención del suicidio está aquí para ayudarlo! Ofrecen asistencia gratuita y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en peligro. No estas solo. **Llama o envía un mensaje de texto al 988 o visite [www.suicidepreventionlifeline.org](http://www.suicidepreventionlifeline.org)**
- 16. LINEA DE TEXTO DE CRISIS** El distanciamiento social puede ser solitario, pero no estás solo. Si siente ansiedad, abuso emocional, depresión, pensamientos de suicidio, estrés u otras formas de crisis, envíe un mensaje de texto a **HOME al 741741** para recibir apoyo de crisis gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana y visite [www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org) para conectarse con un asesor de crisis y en vivo.

1. **RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** para solicitar beneficios de asistencia social vaya a [www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page](http://www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page) Estamos aquí para usted, **los martes y jueves de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. para brindar asistencia alimentaria de emergencia** (hasta agotar)
2. **AYUDA DEL SUR DE NEVADA:** además de los programas de alquiler, esta agencia ofrece una amplia variedad de programas, como asistencia de depósito de seguridad, alimentos, factura de electricidad, asesoramiento y mucho más. También tienen varias ubicaciones en todo el condado de Clark. **(702)369-4357 [www.helpsonv.org](http://www.helpsonv.org)**
3. **EL EJÉRCITO DE SALVACIÓN:** se ofrece refugio, vivienda para personas de bajos ingresos y asistencia para prevención / alquiler de personas sin hogar. También administran una variedad de otros servicios sociales, y también son un excelente lugar para solicitar referencias. Puede ofrecer una variedad de programas de alquiler, vivienda u otras formas de servicios sociales. **[www.salvationarmysouthernnevada.org](http://www.salvationarmysouthernnevada.org)**
4. **SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS:** los servicios incluyen información sobre bajos ingresos y viviendas de transición. Las familias que enfrentan una crisis pueden calificar para un préstamo de LSS of Nevada. **(702)639-1730 [www.lssnv.org](http://www.lssnv.org)**
5. **CARIDADES CATÓLICAS DEL CONDADO DE CLARK:** Independientemente de la religión, pueden ofrecer asistencia. Si tiene un aviso de desalojo, entonces puede calificar para asistencia de alquiler de emergencia. Posiblemente el dinero para depósito, el primer mes de alquiler o los costos de mudanza también están disponibles en la organización benéfica. **[www.catholiccharitiesusa.org](http://www.catholiccharitiesusa.org)  
1501 N Las Vegas Blvd LV, NV 89101 (702) 385-2662**
6. **LAS VEGAS URBAN LEAGUE:** Si se enfrenta a un desalojo o le cuesta pagar el alquiler, reúname con un especialista en vivienda para conocer las opciones disponibles. **[www.childcarelv.org/en](http://www.childcarelv.org/en)  
2470 N Decatur Blvd LV NV 89108 (702) 473-9400**
7. **SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE CLARK** Asistencia financiera, transporte, vivienda y asistencia a lo largo está disponible. **[www.clarkcountynv.gov](http://www.clarkcountynv.gov) (702) 455-4270**
8. **CENTRO DE ASISTENCIA LEGAL DEL SUR DE NEVADA:** Ayuda con problemas de vivienda, incluida la prevención de desalojos, ejecuciones hipotecarias y disputas sobre depósitos de seguridad y más. Son una firma legal gratuita o gratuita en el condado de Clark. **[www.lacsn.org](http://www.lacsn.org) , (702) 386-1070  
725 E. Charleston Blvd, LV NV 89104**
9. **EL CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR:** Si queda sin hogar, este centro tiene acceso a: Vivienda, Servicios médicos / de salud mental, Asistencia legal, Empleo y oportunidades educativas, Asistencia de ingresos / beneficios, Ropa, Servicios adicionales envolventes. **(702) 229-6117  
[courtyardHRC@lasvegasnevada.org](mailto:courtyardHRC@lasvegasnevada.org)  
314 Foremaster Ln. 89101**
10. **ENLACE DE ESPERANZA DEL SUR DE NV** El alquiler, la hipoteca, los servicios públicos y otra asistencia están disponibles llamando al **(702) 566-0576 ext 312 8a-12p M-Th** o **[info@link2hope.org](mailto:info@link2hope.org)** **[www.link2hope.org](http://www.link2hope.org)**
11. **AGENCIA LABORAL UNIDA DE NEVADA** **1201 N Decatur Blvd, Suite # 106, LV, NV 89108** **(702) 648-3500** Proporcionando asistencia de alquiler e hipoteca
12. **NEVADA PARTNERS** Asistencia de servicios públicos disponible para residentes de bajos ingresos, como agua, electricidad y gas. Llame al **725-735-2932** para obtener más información o para hacer una cita o envíe un correo electrónico a **[ythomas@nevadapartners.org](mailto:ythomas@nevadapartners.org)**
13. **NEVADA 211** Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654, **envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite [www.nevada211.org](http://www.nevada211.org) para obtener más información sobre asistencia financiera y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.**

1. **AD GUY KNOWLEDGE CENTER** Brinda oportunidades educativas para niños, jóvenes, adultos y personas mayores en áreas de desarrollo infantil, preparación escolar, nutrición, desarrollo empresarial y mucho más. [www.extension.unr.edu/clark-adguy.aspx](http://www.extension.unr.edu/clark-adguy.aspx) | 702-998-0223 [adguy@unr.edu](mailto:adguy@unr.edu)
2. **AFTER-SCHOOL ALL-STARS** Proporciona programas extracurriculares gratuitos e integrales en las escuelas primarias y secundarias que mantienen seguros a los niños y les ayudan a tener éxito en la escuela y en la vida. Brindan a los jóvenes la oportunidad de participar en programas que incluyen componentes deportivos, educativos, culturales y de enriquecimiento comunitario durante todo el año escolar. [www.asaslv.org/schools](http://www.asaslv.org/schools) | 702-259-1850 | [info@asaslv.org](mailto:info@asaslv.org)
3. **DISTRITO DE LA BIBLIOTECA DEL CONDADO DE CLARK** Ofrece programación gratuita para todas las edades, desde libros, música, recursos en línea, eventos, narración de cuentos, herramientas de aprendizaje, asistencia laboral, programas de verano, clases de aprendizaje del idioma inglés y más. [www.lvccld.org](http://www.lvccld.org)
4. **KHAN ACADEMY** Proporciona educación gratuita de clase mundial para cualquier persona en cualquier nivel, todo en línea. [www.khanacademy.org](http://www.khanacademy.org)
5. **MEDIOS DE APRENDIZAJE DE PBS** Acceso en línea a videos educativos sobre temas como estudios sociales, inglés, matemáticas, ciencias, artes, idiomas del mundo y más, según el nivel de grado del estudiante. [www.vegas.pbslearningmedia.org](http://www.vegas.pbslearningmedia.org)
6. **LIGA ATLÉTICA POLICIAL** Brinda alternativas a los jóvenes de 6 a 17 años a través del atletismo, la educación y el servicio comunitario como boxeo, baloncesto, movimiento físico, MMA juvenil y clubes de lucha. [www.pallvmpd.com](http://www.pallvmpd.com)
7. **CLARK COUNTY COMMUNITY CENTERS** Centros comunitarios que ofrecen programación gratuita y de bajo costo para niños, adultos y personas mayores. Una variedad de lugares alrededor del valle de Las Vegas. [www.clarkcounty.nv.gov](http://www.clarkcounty.nv.gov)
8. **ANYTOWN LAS VEGAS ANYTOWN** Establecer, empoderar y equipar a los jóvenes para que sean la próxima ola de líderes de hoy a través de la organización, el compromiso cívico y el liderazgo. Múltiples oportunidades para involucrarse con proyectos prácticos. [www.anytownlasvegas.org](http://www.anytownlasvegas.org)
9. **DESARROLLO JUVENIL 4-H DEL CONDADO DE CLARK** Ofrece oportunidades a los jóvenes en comunicaciones, liderazgo, desarrollo profesional, ciudadanía, vida sana, ciencia, tecnología, ingeniería, matemáticas y más. [www.extension.unr.edu](http://www.extension.unr.edu)
10. **NEVADA HAND UP** Proporciona clases de inglés, finanzas personales, inicio y desarrollo de un negocio propio, resiliencia emocional, recuperación de adicciones y adaptación a la cultura estadounidense. [www.handupnv.org](http://www.handupnv.org)