

1. **CCSD DESAYUNO Y ALMUERZO:** Para que los estudiantes reciban desayuno y almuerzo sin costo o con precio reducido, las familias deben completar la solicitud de elegibilidad para comidas en línea en **myschoolapps.com**. Las familias pueden recoger ambas comidas en cualquiera de los más de 300 sitios de comidas del CCSD durante su tiempo de servicio. Para buscar días y horas por ubicación o código postal, visite **ccsd.nutrislice.com**
2. **THREE SQUARE FOOD BANK:** Para obtener una lista de las múltiples ubicaciones donde Three Square está distribuyendo alimentos, visite **www.threesquare.org/help** o llame al (702) 765-4030
3. **THE JUST ONE PROJECT:** Visite el sitio web o llame para ver las 10 ubicaciones. Para utilizar su asistencia alimentaria de emergencia, envíe un correo electrónico a **appointment@thejustoneproject.org**. Para solicitar una designación de despensa, visite **www.thejustoneproject.org/senior-food-market** o llame al (702) 462-2253
4. **PROYECTO 150:** Los materiales de higiene y distribución de alimentos para familias con un estudiante de secundaria solamente. El estudiante debe estar presente con una identificación de la escuela. Tienen 8 ubicaciones diferentes para recoger alimentos semanalmente de lunes a viernes de 1p - 4 p. Para obtener más información sobre sus servicios, visite su página de **Facebook @ Project150**, **www.project150.org** o llame al (702) 721-7150 o visite sus oficinas 3600 N. Rancho Dr.
5. **YMCA:** Los almuerzos preparados (no comestibles) se proporcionan diariamente de lunes a viernes 11^a-1p en los siguientes centros: Heinrich YMCA (cerca de Meadows Mall), Skyview YMCA, y Durango YMCA.
6. **CARIDADES CATÓLICAS DEL SUR DE NEVADA:** Despensa de alimentos disponible lunes a viernes **8a-2p en 1501 Las Vegas Blvd. Norte** Llame para conocer los documentos necesarios para recibir alimentos. (702) 385-2662 **www.catholiccharities.com**
7. **NEVADA 211** Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654, envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite **www.nevada211.org** para obtener más información sobre los servicios de alimentos y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.
8. **ACELERO LEARNING:** La distribución de alimentos Drive Thru esta disponible los **jueves** a partir de las **7:30a en 1555 W. Carey Ave. N. LV, NV 89032**. El inicio de la línea será la entrada de Comstock únicamente. Para mas información llame al **702-642-0451**.
8. **EAST FAMILY VALLEY SERVICES:** La asistencia alimentaria de emergencia está disponible los **martes, miércoles y jueves de 9am a 12pm** una vez al mes. Traiga cualquier forma de identificación. También brindan apoyo para solicitar SNAP. Para obtener más asistencia, llame al **702-631-7098**
9. **HOPE LINK OF SNV** Llame al (702) 566-0576 **lunes-jueves 8a-5:30p** para asistencia alimentaria de emergencia. También puede enviar su circunstancia por correo electrónico a **info@link2hope.org** o visitar **www.link2hope.org** 178 Westminster Way Henderson, NV 89015
10. **SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS DE NV** La despensa de alimentos son los **martes y jueves de 8a-11a**. Puede tomar la caja de emergencia prefabricada de alimentos disponibles ese día (generalmente carnes, productos, pan y productos enlatados/secos). **4323 Boulder Highway Rd. (702) 639-1730**
11. **BUSQUEDA DE DESPENSAS DE COMIDA EN SU AREA** **www.foodpantries.org**



1. <https://www.k5learning.com/free-preschool-kindergarten-worksheets/sight-words>
2. <http://www.amazingeducationalresources.com/>
3. <https://www.apple.com/education/teaching-code/>
4. <https://adventuresinfamilyhood.com/>
5. <https://www.khanacademy.org/>
6. <https://vegas.pbslearningmedia.org/>
7. <https://ed.ted.com/>
8. <https://powermylearning.org/learn/connect/>
9. <https://www.brainpop.com/>
10. <https://www.noredink.com/>
11. <https://everfi.com/partners/k-12-educators/>



- 1. RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** para solicitar beneficios de asistencia social vaya a www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page Estamos aquí para usted, **los martes y jueves de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. para brindar asistencia alimentaria de emergencia** (hasta agotar)
- 2. AYUDA DEL SUR DE NEVADA:** además de los programas de alquiler, esta agencia ofrece una amplia variedad de programas, como asistencia de depósito de seguridad, alimentos, factura de electricidad, asesoramiento y mucho más. También tienen varias ubicaciones en todo el condado de Clark. **(702)369-4357 www.helpsonv.org**
- 3. EL EJÉRCITO DE SALVACIÓN:** se ofrece refugio, vivienda para personas de bajos ingresos y asistencia para prevención / alquiler de personas sin hogar. También administran una variedad de otros servicios sociales, y también son un excelente lugar para solicitar referencias. Puede ofrecer una variedad de programas de alquiler, vivienda u otras formas de servicios sociales. **www.salvationarmy.org**
- 4. SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS:** los servicios incluyen información sobre bajos ingresos y viviendas de transición. Las familias que enfrentan una crisis pueden calificar para un préstamo de LSS of Nevada. **(702)639-1730 www.lssnv.org**
- 5. CARIDADES CATÓLICAS DEL CONDADO DE CLARK:** Independientemente de la religión, pueden ofrecer asistencia. Si tiene un aviso de desalojo, entonces puede calificar para asistencia de alquiler de emergencia. Posiblemente el dinero para depósito, el primer mes de alquiler o los costos de mudanza también están disponibles en la organización benéfica. **www.catholiccharitiesusa.org
1501 N Las Vegas Blvd LV, NV 89101 (702) 385-2662**
- 6. LAS VEGAS URBAN LEAGUE:** Si se enfrenta a un desalojo o le cuesta pagar el alquiler, reúname con un especialista en vivienda para conocer las opciones disponibles. Ofrecen mediación entre inquilinos y propietarios, pueden tener fondos limitados para pagar el alquiler o los costos de la vivienda, asesoría legal gratuita y pueden ayudar a las personas a solicitar ayuda gubernamental y pública. La agencia del condado de Clark también tiene información sobre viviendas de bajos ingresos, depósitos de servicios públicos o de seguridad y apartamentos asequibles en el condado de Clark. **www.childcarelv.org/en
2470 N Decatur Blvd LV NV 89108 (702) 473-9400**
- 6. SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE CLARK** Asistencia financiera, transporte, vivienda y asistencia a lo largo está disponible. **www.clarkcountynv.gov (702) 455-4270**
- 7. CENTRO DE ASISTENCIA LEGAL DEL SUR DE NEVADA:** Ayuda con problemas de vivienda, incluida la prevención de desalojos, ejecuciones hipotecarias y disputas sobre depósitos de seguridad y más. Son una firma legal gratuita o gratuita en el condado de Clark. **www.lacsn.org
725 E. Charleston Blvd, LV NV 89104 (702) 386-1070**
- 8. EL CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR:** Si queda sin hogar, este centro tiene acceso a: Vivienda, Servicios médicos / de salud mental, Asistencia legal, Empleo y oportunidades educativas, Asistencia de ingresos / beneficios, Ropa, Servicios adicionales envolventes. **(702) 229-6117
courtyardHRC@lasvegasnevada.org
314 Foremaster Ln. 89101**
- 9. ENLACE DE ESPERANZA DEL SUR DE NV** El alquiler, la hipoteca, los servicios públicos y otra asistencia están disponibles llamando al **(702) 566-0576 ext 312 8a-12p M-Th o info@link2hope.org
www.link2hope.org**
- 10. AGENCIA LABORAL UNIDA DE NEVADA**
1201 N Decatur Blvd, Suite # 106, LV, NV 89108
(702) 648-3500 Proporcionando asistencia de alquiler e hipoteca
- 11. NEVADA 211 Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654, envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite www.nevada211.org para obtener más información sobre asistencia financiera y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.**



- 1. RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** para solicitar beneficios de asistencia social vaya a www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page Llame al **702-631-7098** para servicios telefónicos, tales como: Administración de casos y referencias para servicios comunitarios, asistencia para completar solicitudes de asistencia social en línea, asistencia para completar las evaluaciones coordinadas de vivienda.
- 2. DIVISIÓN DE BIENESTAR Y SERVICIOS DE APOYO:** www.dwss.nv.gov
Estampillas de comida, TANF, Medicaid, Asistencia de Cuidado Infantil, y Asistencia Energetica. Para solicitar beneficios accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page **(702)426-4900**
- 3. DISTRITO DE SALUD DEL SUR DE NEVADA:** www.southernnevadahealthdistrict.org **(702) 759-1000**
(varias ubicaciones a través del Valle de Las Vegas) Proporciona actualizaciones en vivo para las actualizaciones de la enfermedad por Coronavirus y ofrece servicios clínicos a la comunidad
- 4. NEVADA 211:** Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654, envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite www.nevada211.org para obtener más información sobre asistencia financiera y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.
- 5. CENTRO DE CARRERAS:**
Para asistencia con búsqueda de trabajo. www.nvcareercenter.org **(702)822-4200**
- 6. OFICINA DE DESEMPLEO DE LAS VEGAS:**
Guía de recursos familiares
Solicite en línea: www.ui.nv.gov/home **(702)-486-0350**
- 7. PROMESA FAMILIAR DE LAS VEGAS**
1410 S Maryland Pkwy, LV, NV 89104
702-638-8806
Proporcionar opciones de refugio masivo (para familias con niños menores)
- 8. ASOCIACION DE NV PARA JOVENES SIN HOGAR**
4981 Shirley Street, LV, NV 89119 (702)383-1332
Proporcionar vales de alimentos
- 9. PAÑALES DE LV:**
lunes de 10 a.m. a 4 p.m.
Pañales para bebés, para familias e individuos Los padres deberán traer los siguientes documentos: Nombre del niño / Fecha de nacimiento o Prueba de paternidad. Los padres recibirán 50 pañales y 25 pull-ups. Los padres pueden obtener pañales una vez cada 30 días **928 E Sahara Ave, Las Vegas, NV 89104**
- 10. SAFE NEST**
(702) 646-4981 Proporcionando opciones de refugio masivo (para víctimas de violencia doméstica)
- 11. LUTHERAN SOCIAL SERVICES OF NEVADA:**
(702) 639-1730 www.lssnv.org
Ropa de maternidad y bebé, pañales, fórmula, toallitas y otros suministros gratuitos
- 12. ENLACE DE SALUD DE NEVADA**
www.enroll.nevadahealthlink.com
1-800-547-2927
El Centro está abierto de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- 13. ADMINISTRACIÓN DE PEQUEÑAS EMPRESAS (SBA)** www.Disasterloan.sba.gov
La Administración de Pequeñas Empresas otorga préstamos por desastre a bajo interés para ayudar a las empresas y propietarios a recuperarse de los desastres declarados.
- 14. LINEA DIRECTA DE PREVENCION DEL SUICIDIO**
Si tiene pensamientos de suicidio, la línea de vida para la prevención del suicidio está aquí para ayudarlo! Ofrecen asistencia gratuita y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en peligro. No estas solo. Llame al **1-800-273-8255** o visite www.suicidepreventionlifeline.org
- 15. LINEA DE TEXTO DE CRISIS**
El distanciamiento social puede ser solitario, pero no estás solo. Si siente ansiedad, abuso emocional, depresión, pensamientos de suicidio, estrés u otras formas de crisis, envíe un mensaje de texto a **HOME al 741741** para recibir apoyo de crisis gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana y visite www.crisistextline.org para conectarse con un asesor de crisis y en vivo.



- 1. EDEN ART THERAPY**
702-830-7629
- 2. NEUBAUER MENTAL HEALTH SERVICES**
702-806-5268
- 3. HEALTHY FOUNDATIONS CENTER**
702-489-2117
- 4. ELLEN with BAMBOO**
702-433-3038
- 5. BETHANY at
HEALTHY FOUNDATION CENTER**
702-489-2117
- 6. 180 COMMUNITY WELLNESS CENTER**
702-675-6314
- 7. AUBREY WADMAN- GOETSCH**
725-222-1147
- 8. A PLACE OF GRACE - ALLISON VIGIL**
702-203-1964
- 9. LEGACY HEALTH AND WELLNESS**
702-942-1774
- 10. ALLISON SOCASH**
702-713-4024
- 11. DANA FISHER**
702-274-6555
- 12. NEUBAUER MENTAL HEALTH SERVICES -
JENNIFER L. WOODALL**
702-604-7767
- 13. KRISTINA ANDAYA**
702-550-2491
- 14. SERENITY COUNSELING
& SUPPORT SERVICES**
702-608-4220
- 15. MAYRA FRUTOS**
702-815-1550
- 16. OPTIMAL FOCUS- DOMINIQUE MARIE**
317-900-6556
- 17. J'AIME MACPHERSON**
702-672-3128
- 18. THE HEALING TREE- MARJORIE LANDRON**
702-277-5922
- 19. SUMMERLIN THERAPY**
702-625-2342
- 20. EXPERIENCE COURAGE with
JANET NADINE**
experiencecourage@gmail.com
- 21. HIRA MOTEN**
702-527-2536
- 22. SHERITA CHILDRESS**
702-766-0082
- 23. LAS VEGAS THERAPY**
702-659-4825
- 24. TELEHEALTH ZANE MEDICAL &
WITHIN ARMS REACH**
702-640-0949
- 25. LIVE HAPPY COUNSELING**
702-665-5593
- 26. HIGHER HEIGHTS LAS VEGAS**
702-751-2519
- 27. MHS BEHAVIORAL SERVICES**
702-848-1696
- 28. SANDSTONE PSYCHOLOGICAL**
702-405-0904
- 29. MICHELE REEVES**
702-803-3297
- 30. NEW HORIZON - SHELBY NAKAMURA**
775-468-3224