

1. **DESAYUNO Y ALMUERZO DE CCSD GRATIS Y REDUCIDO:** Durante el año escolar, para que los estudiantes reciban desayuno y almuerzo sin costo o con precio reducido, las familias deben completar la solicitud de elegibilidad para comidas en línea en myschoolapps.com o hablar con la escuela de su hijo/a.
2. **THREE SQUARE FOOD BANK:** Para obtener una lista de las múltiples ubicaciones donde Three Square está distribuyendo alimentos, visite www.threesquare.org/help o llame al (702) 765-4030 El programa de comida de verano Kids Café se llevará a cabo desde el 6/1/21-8/6/21 donde habrá más de 40 sitios y 18 sitios móviles. Visite www.freesummerfood.org para obtener una lista completa.
3. **THE JUST ONE PROJECT:** La distribución móvil de comida emergente se lleva a cabo cada tercer sábado del mes. Visite el sitio web o llame para ver las 10 ubicaciones. Para utilizar su asistencia alimentaria de emergencia, envíe un correo electrónico a quote@thejustoneproject.org. Para solicitar una cita en la despensa, visite www.thejustoneproject.org/senior-food-market o llame al (702) 462-22534.
4. **PROYECTO 150:** Distribución de alimentos disponible para familias con un estudiante de secundaria para que la recojan solo una vez a la semana. El estudiante debe estar presente con una identificación de la escuela. Horario de verano: **M-F 9a-1p o año escolar M-F 1p-4p**. Visite la página de Facebook @ Project150, www.project150.org o llame al (702) 721-71505.
5. **APRENDIZAJE ACELERO** La distribución de alimentos Drive Thru está disponible cada dos **jueves** a partir de las 7:30a. en **1555 W. Carey Ave. N. LV 89032**. El comienzo de la línea será la entrada de Comstock solamente. Llame para obtener más información al **702-642-0451**.
6. **CARIDADES CATÓLICAS DEL SUR DE NEVADA:** Despensa de alimentos disponible **lunes a viernes 11a-1p en 1501 Las Vegas Blvd. Norte** Llame para conocer los documentos necesarios para recibir alimentos. **(702) 385-2662**
www.catholiccharities.com
7. **RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** Para solicitar beneficios de asistencia social, vaya a www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page **1830 E Sahara Ave #103, Las Vegas, NV 89104** Despensa de comida son los **martes y jueves de 9: 00 a.m. a 12:00 p.m**
8. **HOPE LINK OF SNV** Llame al **(702) 566-0576 M-Th 8a-5:30p** para asistencia alimentaria de emergencia. También puede enviar su circunstancia por correo electrónico a info@link2hope.org o visitar www.link2hope.org 178 Westminster Way Henderson, NV 89015
9. **SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS DE NV** La despensa de alimentos son **los martes y jueves de 8a-11a**. Puede tomar la caja de emergencia prefabricada de alimentos disponibles ese día (generalmente carnes, productos, pan y productos enlatados/secos).
4323 Boulder Highway Rd. (702) 639-1730
10. **LV RESCUE MISSION** Poporcionan productos frescos y lácteos a personas y familias necesitadas. Los sorteos se llevan a cabo semanalmente los **jueves de 9a-11a y** estarán abiertos al público a través de drive-thru en **480 w. Bonanza rd. 89148**
11. **RECONCILIATION APOSTOLIC MINISTRIES** Despensa de alimentos cada **1er y 3er jueves** a partir de las **9a** en 911 G. Street. Para más información llame al **702-386-7266**
12. **PROJECT 4 HUMANITY** Poporcionan prodctos frescos a familias todos los **martes a sábado** a las **10am** en **912 E. Sahara Ave.**
13. **CULINARY ACADEMY LV** Hay citas disponibles para recoger de 30 a 40 libras de alimentos básicos variados (almidón, proteínas, frutas, verduras). Concierte una cita en bit.ly/cc-efa. Llame al **702-227-8842** para obtener información sobre elegibilidad y asistencia inmediata.
14. **NEVADA 211** Llame al **2-1-1** o al **1-866-535-5654**, envíe un mensaje de texto con su código postal al **898211** o visite www.nevada211.org para obtener más información sobre los servicios de alimentos y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.
15. **BUSQUEDA DE DESPENSAS DE COMIDA EN SU AREA** www.foodpantries.org

Si tiene seguro, le recomendamos que llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de seguro para buscar proveedores más específicos en su área. Todas las agencias a continuación aceptan Medicaid entre otros seguros populares, tienen opciones en persona y de telesalud y hay tarifas de escala móvil disponibles para quienes no tienen seguro. Si no tiene seguro, aún puede obtener terapia. ¡Pregunte a la agencia cómo!

AGENCIAS

1. **FIRSTMED HEALTH & WELLNESS CENTERS**
702-731-0909 | 3 Ubicaciones | Bilingüe
2. **INNOVATION BEHAVIORAL HEALTH SOLUTIONS**
702-258-5711 | 89146 | Bilingüe
3. **VOLUNTEERS IN MEDICINE**
702-967-0530 | 2 Locations | Bilingüe
4. **NEUBAUER MENTAL HEALTH SERVICES**
702-806-5268 | 89108 | Bilingüe
5. **CENTER FOR COMPASSIONATE CARE**
702-796-3167 | 89119 | Bilingüe
6. **BRIDGE COUNSELING ASSOCIATES**
702-474-6450 | 89106 | Bilingüe
7. **LAS VEGAS THERAPY**
702-659-4825 | 89196 | Bilingüe
8. **NEVADA HEALTH CENTERS**
1-800-787-2568 | 6 Locations | Bilingüe
9. **COMMUNITY COUNSELING CENTER**
702-369-8700 | 89104 | Bilingüe
10. **INTEGRITY COUNELING**
702-499-4922 | 89117 | Bilingüe
11. **SERENITY COUNSELING & SUPPORT SERVICES**
702-608-4220 | 89117 | Bilingüe
12. **THE HEALTHY FOUNDATIONS CENTER**
702-489-2117 | 89117 | Bilingüe
13. **180 COMMUNITY WELLNESS CENTER**
702-675-6314 | 89032 | Bilingüe
14. **ALL ABOUT ME COUNSELING**
702-754-0807 | 89123 | Bilingüe
15. **BAMBOO SUNRISE**
702-433-3038 | 89015 | Bilingüe

INDIVIDUALES

16. **FRANCISCO GONAZLEZ, LCSW**
Tress Puntos Counseling
725-208-8130 | 89119 | Bilingüe
17. **IVET ALDABA, LCSW-INTERN**
Red Rock Psychology
702-898-5311 | 89119 | Bilingüe
18. **NORMA PLATT, LCSW**
Bilingual Center For Behavioral Health
702-947-6337 | 89119 | Bilingüe
19. **ALLISON VIGIL, LCSW**
A Place Of Grace
702-203-1964 | 89118 | \$35/session | Bilingüe
20. **MAYRA FRUTOS, MFT**
702-815-1550 | 89108 | Bilingüe
21. **NEVADA 211 DIRECTORIO**
Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite www.nevada211.org
22. **LA SALUD MENTAL ES SALUD** Visite el sitio web para evaluar sus sentimientos actuales y otras experiencias por las que ha pasado para obtener el apoyo que está buscando. www.mentalhealthishealth.us





1. **RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:**
Centro integral para administración de casos y referencias, asistencia para completar solicitudes de asistencia social en línea y evaluaciones de vivienda coordinadas. Llame al **(702) 631-7098**
2. **DIVISIÓN DE BIENESTAR Y SERVICIOS DE APOYO:** www.dwss.nv.gov
Estampillas de comida, TANF, Medicaid, Asistencia de Cuidado Infantil, y Asistencia Energetica. Para solicitar beneficios. **(702)426-4900**
accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page
3. **EYE CARE 4 KIDS** Examen de la vista y anteojos gratuitos para estudiantes de ccsd k-12. Tarifa de \$50 para adultos mayores de 18 años. Llame al **702-727-3525** para programar una cita.
4. **CENTRO DE CARRERAS:**
Para asistencia con busquedad de trabajo.
www.nvcareercenter.org
(702)822-4200
5. **UNLV SCHOOL OF DENTAL MEDICINE** Clínica de prevención dental para niños que ofrece atención gratuita para niños de 6 a 11 años sin seguro dental o con medicaid, NV Check Up o seguro privado. **702-774-2461**
6. **SAFE NEST** Proporcionando opciones de refugio masivo (para víctimas de violencia doméstica)
(702) 646-4981
7. **PROMESA FAMILIAR DE LAS VEGAS**
Proporcionar opciones de refugio masivo (para familias con niños menores) **1410 S Maryland Pkwy, LV, NV 89104 , 702-638-8806**
8. **LUTHERAN SOCIAL SERVICES OF NEVADA:**
Ropa de maternidad y bebé, pañales, fórmula, toallitas y otros suministros gratuitos.
(702) 639-1730 www.lssnv.org
9. **NAVEGADORES COMUNITARIOS** ¡Obtenga más información sobre asistencia para la vivienda, atención médica, educación de la primera infancia, asistencia alimentaria, fuerza laboral / empleo y más! **702-579-5201**
10. **COMUNIDADES EN LA ESCUELA:** Apoyo individualizado de un adulto que se preocupa por la asistencia, el comportamiento, el rendimiento del curso, el bienestar socioemocional y más. Visite su escuela o llame al **702-550-3799** para identificar si sus escuelas K-12 tienen CIS. www.cissnv.org
11. **BETTY'S BOUTIQUE BY PROJECT 150:** Los estudiantes de secundaria pueden recibir ropa y accesorios gratis una vez al mes de lunes a viernes de 12 a 3. Llame al **702-721-7150 ext. 106** para concertar una cita
12. **PAÑALES DE LV:**
Pañales para bebés, para familias e individuos Los padres deberán traer los siguientes documentos: Nombre del niño / Fecha de nacimiento o Prueba de paternidad. Los padres recibirán 50 pañales y 25 pull-ups. Los padres pueden obtener pañales una vez cada 30 días. **lunes de 10 a.m. a 4 p.m.**
928 E Sahara Ave, Las Vegas, NV 89104
13. **ASOCIACION DE NV PARA JOVENES SIN HOGAR**
Si un estudiante es expulsado de su casa o no tiene un lugar seguro para dormir, NPHY puede brindarle alojamiento y apoyo con un administrador de casos. www.nphy.org
4981 Shirley Street, LV, NV 89119 (702)383-1332
14. **ANTHEM NV MEDICAID** Si tiene Medicaid de Anthem NV o está buscando cambiar de plan de Medicaid, puede comunicarse al **702-486-1646** para aprender cómo utilizar todos los excelentes beneficios que este plan tiene para las familias o para la inscripción abierta. www.choosethem.com/nv
15. **LINEA DIRECTA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO** Si tiene pensamientos de suicidio, la línea de vida para la prevención del suicidio está aquí para ayudarlo! Ofrecen asistencia gratuita y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en peligro. No estas solo. Llame al **1-800-273-8255** o visite www.suicidepreventionlifeline.org
16. **LINEA DE TEXTO DE CRISIS** El distanciamiento social puede ser solitario, pero no estás solo. Si siente ansiedad, abuso emocional, depresión, pensamientos de suicidio, estrés u otras formas de crisis, envíe un mensaje de texto a **HOME al 741741** para recibir apoyo de crisis gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana y visite www.crisistextline.org para conectarse con un asesor de crisis y en vivo.
17. **NEVADA 211:** Llame al **2-1-1** o al **1-866-535-5654**, envíe un mensaje de texto con su código postal al **898211** o visite www.nevada211.org para obtener más información sobre asistencia financiera y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.

- 1. RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY:** para solicitar beneficios de asistencia social vaya a www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page Estamos aquí para usted, **los martes y jueves de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. para brindar asistencia alimentaria de emergencia** (hasta agotar)
- 2. AYUDA DEL SUR DE NEVADA:** además de los programas de alquiler, esta agencia ofrece una amplia variedad de programas, como asistencia de depósito de seguridad, alimentos, factura de electricidad, asesoramiento y mucho más. También tienen varias ubicaciones en todo el condado de Clark. **(702)369-4357 www.helpsonv.org**
- 3. EL EJÉRCITO DE SALVACIÓN:** se ofrece refugio, vivienda para personas de bajos ingresos y asistencia para prevención / alquiler de personas sin hogar. También administran una variedad de otros servicios sociales, y también son un excelente lugar para solicitar referencias. Puede ofrecer una variedad de programas de alquiler, vivienda u otras formas de servicios sociales. **www.salvationarmy.org**
- 4. SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS:** los servicios incluyen información sobre bajos ingresos y viviendas de transición. Las familias que enfrentan una crisis pueden calificar para un préstamo de LSS of Nevada. **(702)639-1730 www.lssnv.org**
- 5. CARIDADES CATÓLICAS DEL CONDADO DE CLARK:** Independientemente de la religión, pueden ofrecer asistencia. Si tiene un aviso de desalojo, entonces puede calificar para asistencia de alquiler de emergencia. Posiblemente el dinero para depósito, el primer mes de alquiler o los costos de mudanza también están disponibles en la organización benéfica. **www.catholiccharitiesusa.org
1501 N Las Vegas Blvd LV, NV 89101 (702) 385-2662**
- 6. LAS VEGAS URBAN LEAGUE:** Si se enfrenta a un desalojo o le cuesta pagar el alquiler, reúnanse con un especialista en vivienda para conocer las opciones disponibles. **www.childcarelv.org/en
2470 N Decatur Blvd LV NV 89108 (702) 473-9400**
- 7. SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE CLARK** Asistencia financiera, transporte, vivienda y asistencia a lo largo está disponible. **www.clarkcountynv.gov (702) 455-4270**
- 8. CENTRO DE ASISTENCIA LEGAL DEL SUR DE NEVADA:** Ayuda con problemas de vivienda, incluida la prevención de desalojos, ejecuciones hipotecarias y disputas sobre depósitos de seguridad y más. Son una firma legal gratuita o gratuita en el condado de Clark. **www.lacsn.org , (702) 386-1070
725 E. Charleston Blvd, LV NV 89104**
- 9. EL CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR:** Si queda sin hogar, este centro tiene acceso a: Vivienda, Servicios médicos / de salud mental, Asistencia legal, Empleo y oportunidades educativas, Asistencia de ingresos / beneficios, Ropa, Servicios adicionales envolventes. **(702) 229-6117
courtyardHRC@lasvegasnevada.org
314 Foremaster Ln. 89101**
- 10. ENLACE DE ESPERANZA DEL SUR DE NV** El alquiler, la hipoteca, los servicios públicos y otra asistencia están disponibles llamando al **(702) 566-0576 ext 312 8a-12p M-Th** o **info@link2hope.org
www.link2hope.org**
- 11. AGENCIA LABORAL UNIDA DE NEVADA**
1201 N Decatur Blvd, Suite # 106, LV, NV 89108
(702) 648-3500 Proporcionando asistencia de alquiler e hipoteca
- 12. NEVADA PARTNERS** Asistencia de servicios públicos disponible para residentes de bajos ingresos, como agua, electricidad y gas. Llame al **725-735-2932** para obtener más información o para hacer una cita o envíe un correo electrónico a **ythomas@nevadapartners.org**
- 13. NEVADA 211** Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654, **envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite www.nevada211.org para obtener más información sobre asistencia financiera y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.**



1. **AD GUY KNOWLEDGE CENTER** Brinda oportunidades educativas para niños, jóvenes, adultos y personas mayores en áreas de desarrollo infantil, preparación escolar, nutrición, desarrollo empresarial y mucho más. www.extension.unr.edu | 817 N. St., LV, NV 89106 | 702-998-0223 | adguy@unr.edu
2. **AFTER-SCHOOL ALL-STARS** Proporciona programas extracurriculares gratuitos e integrales en las escuelas primarias y secundarias que mantienen seguros a los niños y les ayudan a tener éxito en la escuela y en la vida. Brindan a los jóvenes la oportunidad de participar en programas que incluyen componentes deportivos, educativos, culturales y de enriquecimiento comunitario durante todo el año escolar. www.asaslv.org/schools | 702-259-1850 | info@asaslv.org
3. **DISTRITO DE LA BIBLIOTECA DEL CONDADO DE CLARK** Ofrece programación gratuita para todas las edades, desde libros, música, recursos en línea, eventos, narración de cuentos, herramientas de aprendizaje, asistencia laboral, programas de verano, clases de aprendizaje del idioma inglés y más. www.lvcld.org
4. **KHAN ACADEMY** Proporciona educación gratuita de clase mundial para cualquier persona en cualquier nivel, todo en línea. www.khanacademy.org
5. **TEDED** Acceso en línea a una variedad de videos educativos sobre cualquier tema sobre el que pueda tener curiosidad por aprender más disponible para estudiantes, educadores y padres. www.ed.ted.com
6. **MEDIOS DE APRENDIZAJE DE PBS** Acceso en línea a videos educativos sobre temas como estudios sociales, inglés, matemáticas, ciencias, artes, idiomas del mundo y más, según el nivel de grado del estudiante. www.vegas.pbslearningmedia.org
7. **LIGA ATLÉTICA POLICIAL** Brinda alternativas a los jóvenes de 6 a 17 años a través del atletismo, la educación y el servicio comunitario como boxeo, baloncesto, movimiento físico, MMA juvenil y clubes de lucha. www.pallvmpd.com
8. **CLARK COUNTY COMMUNITY CENTERS** Centros comunitarios que ofrecen programación gratuita y de bajo costo para niños, adultos y personas mayores. Una variedad de lugares alrededor del valle de Las Vegas. www.clarkcounty.nv.gov
9. **FUNDACIÓN INFANTIL DE SUNRISE HOSPITAL** Solicite servicios educativos para niños desde el nacimiento hasta los 5 años y reciba apoyo individualizado que aumentará la preparación escolar para todos los niños y familias. www.sunrisechildren.org
10. **DESARROLLO JUVENIL 4-H DEL CONDADO DE CLARK** Ofrece oportunidades a los jóvenes en comunicaciones, liderazgo, desarrollo profesional, ciudadanía, vida sana, ciencia, tecnología, ingeniería, matemáticas y más. www.extension.unr.edu