

1. DESAYUNO Y ALMUERZO DE CCSD GRATIS Y

REDUCIDO: Reciben desayuno y almuerzo sin costo o con precio reducido. Completar la solicitud de elegibilidad para comidas en línea en myschoolapps.com o hablar con la escuela de su hijo/a.

2. THREE SQUARE FOOD BANK: Para obtener una lista de las múltiples ubicaciones donde Three Square está distribuyendo alimentos, visite

<https://www.threesquare.org/get-help> o llame al 702-765-4030

3. THE JUST ONE PROJECT: La distribución móvil de comida emergente se lleva a cabo cada **tercer sábado del mes**. Community Market disponible para compras gratuitas con cita previa. Para utilizar su asistencia alimentaria de emergencia, envíe un correo electrónico a appointment@thejustoneproject.org o www.thejustoneproject.org/community-market o 702-462-2253

4. PROJECT 150: Distribución de alimentos disponible para familias con un estudiante de secundaria para que la recojan solo una vez a la semana. El estudiante debe estar presente con una identificación de la escuela. Durante el año escolar lunes-viernes 1pm-4pm y horas del Verano lunes-viernes 9am-4pm. Visite la página de **Facebook @ Project150**, www.project150.org o llame al 702-721-7150.

5. ACELERO LEARNING: La distribución de alimentos drive thru está disponible cada otro jueves a partir de las 7:00am. en 1555 W. Carey Ave. N. LV 89032. El comienzo de la línea será la entrada de Comstock solamente. Llame para obtener más información al 702-642-0451.

6. CATHOLIC CHARITIES OF SOUTHERN NEVADA:

Dispensa de alimentos disponible lunes a viernes 8am-1pm en 1511 Las Vegas Blvd. Norte Llame para conocer los documentos necesarios para recibir alimentos. 702-385-2662 www.catholiccharities.com

7. EAST VALLEY FAMILY SERVICES: Para solicitar beneficios de asistencia social, vaya a www.accessnevada.dwss.nv.gov/public/landing-page 1830 E Sahara Ave #103, Las Vegas, NV 89104 Dispensa de comida son los martes a jueves de 9am-4pm (cerrado durante el almuerzo 12-1) 702-631-7098

8. USDA LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE HAMBRE

Llame al 1-877-842-6273 o envíe un mensaje de texto con la palabra "FOOD" al 914-415-6617 para recibir una lista de recursos cerca de usted.

9. SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS DE NV

La dispensa de alimentos son por cita solamente lunes-jueves 9am-1pm. Para hacer cita llame 702-639-1730 ext.103 o pantryreservation@lssnv.org Puede tomar la caja de emergencia prefabricada de alimentos disponibles ese día (generalmente carnes, productos, pan y productos enlatados/secos). 4323 Boulder Highway Rd.

10. JEWISH FAMILY SERVICES Proporciona productos frescos y lácteos a personas y familias necesitadas. Los sorteos se llevan a cabo semanalmente de lunes a viernes de 10am -1pm. En 2309 Renaissance Dr. Suite B, Las Vegas, NV 89119. Para programar una cita para recogerlo, llame al 702-732-0304.

11. RECONCILIATION APOSTOLIC MINISTRIES Dispensa de alimentos cada martes-jueves de 10am-1pm en 911 G. Street. Para más información llame al 702-386-7266

12. NEVADA 211 Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654, envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite www.nevada211.org para obtener más información sobre los servicios de alimentos y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.

13. BUSQUEDA DE DESPENSAS DE COMIDA EN SU AREA www.foodpantries.org



SALUD MENTAL Y SERVICIOS DE TELETERAPIA

Si tiene seguro, le recomendamos que llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de seguro para buscar proveedores más específicos en su área. Todas las agencias a continuación aceptan Medicaid entre otros seguros populares, tienen opciones en persona y de telesalud y hay tarifas de escala móvil disponibles para quienes no tienen seguro. Si no tiene seguro, aún puede obtener terapia. ¡Pregunte a la agencia cómo!

Agencia

Individuales

1. MOBILE CRISIS RESPONSE TEAM

HOTLINE: 702-486-7865

2. SOLUTIONS OF CHANGE

702-445-6937 | intake@solutionsofchange.org | Bilingüe

3. FIRSTMED HEALTH & WELLNESS CENTERS

702-731-0909 | 3 Ubicaciones | Bilingüe

4. INNOVATION BEHAVIORAL HEALTH SOLUTIONS

702-258-5711 | 89146 | Bilingüe

5. VOLUNTEERS IN MEDICINE

702-967-0530 | 2 Locations | Bilingüe

6. NEUBAUER MENTAL HEALTH SERVICES

702-806-5268 | 89108 | Bilingüe

7. CENTER FOR COMPASSIONATE CARE

702-796-3167 | 89119 | Bilingüe

8. BRIDGE COUNSELING ASSOCIATES

702-474-6450 | 89106 | Bilingüe

9. LAS VEGAS THERAPY

702-659-4825 | 89196 | Bilingüe

10. NEVADA HEALTH CENTERS

1-800-787-2568 | 6 Locations | Bilingüe

11. COMMUNITY COUNSELING CENTER

702-369-8700 | 89104 | Bilingüe

12. INTEGRITY COUNSELING

702-499-4922 | 89117 | Bilingüe

13. SERENITY COUNSELING & SUPPORT SERVICES

702-608-4220 | 89117 | Bilingüe

14. 180 COMMUNITY WELLNESS CENTER

702-675-6314 | 89032 | Bilingüe

15. ALL ABOUT ME COUNSELING

702-754-0807 | 89123 | Bilingüe

16. BAMBOO SUNRISE

702-433-3038 | 89015 | Bilingüe

16. FRANCISCO GONAZLEZ, LCSW

Tres Puntos Counseling

725-208-8130 | 89119 | Bilingüe

17. IVET ALDABA, LCSW

Red Rock Psychology

702-898-5311 | 89119 | Bilingüe

18. NORMA PLATT, LCSW

Bilingual Center For Behavioral Health

702-947-6337 | 89119 | Bilingüe

19. ALLISON VIGIL, LCSW

A Place Of Grace

702-203-1964 | 89118 | \$35/session | Bilingüe

20. MAYRA FRUTOS, MFT

702-815-1550 | 89108 | Bilingüe

21. NEVADA 211 DIRECTORIO

Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654 o envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 o visite www.nevada211.org

22. LA SALUD MENTAL ES SALUD Visite el sitio web

para evaluar sus sentimientos actuales y otras experiencias por las que ha pasado para obtener el apoyo que está buscando. www.mentalhealthishealth.us

1. RECURSOS FAMILIARES DE EAST VALLEY: Centro integral para administración de casos y referencias, asistencia para completar solicitudes de asistencia social en línea y evaluaciones de vivienda coordinadas. Llame al **702-631-7098**

2. EYE CARE 4 KIDS Examen de la vista y anteojos gratuitos para estudiantes de ccSD K-12. Tarifa de \$50 para adultos mayores de 18 años. Llame al **702-727-3525** para programar una cita.

3. EMPLOY NV CAREER HUB:
Para asistencia con búsqueda de trabajo.
<https://thelibrarydistrict.org/employnv/>
702-780-8255

4. FUTURE SMILES Cuidado dental gratuito para estudiantes de CCSD K-12. Llame al **702-889-3763**

5. SAFE NEST Proporcionando opciones de refugio masivo (para víctimas de violencia doméstica) **702-646-4981**

6. LIBERTY DENTAL PLAN
Servicios dentales para personas con Medicaid. Reciba atención de salud bucal llamando al **702-279-6113**

7. THE HARBOR Un lugar seguro de orientación y apoyo con el bienestar de los jóvenes y las familias. 5 ubicaciones abiertas los 7 días de la semana 8am-10pm **702-455-6912**
www.theharborlv.com

8. HOPE CHRISTIAN HEALTH CENTER Servicios de atención primaria con una tarifa de escala. Llame para una cita. Varias ubicaciones **702-644-4673** www.hopehealthvegas.org

9. GENESIS: ROSEMAN UNIVERSITY Brinda a los pacientes de alto riesgo servicios médicos y sociales personalizados de alta tecnología y alto contacto destinados a ayudarlos a superar las barreras de manera conveniente todo en su hogar. **702-802-2863**
www.genesis.roseman.edu

10. PAPER CCSD TUTORÍA EN LÍNEA Para estudiantes atendiendo una escuela CCSD. Visite www.paper.co

11. COMMUNITIES IN SCHOOL: Apoyo individualizado de un adulto que se preocupa por la asistencia, el comportamiento, el rendimiento del curso, el bienestar socioemocional y más. Visite su escuela o llame al **702-550-3799** para identificar si sus escuelas K-12 tienen CIS. www.cisnevada.org

12. BETTY'S BOUTIQUE BY PROJECT 150: Los estudiantes de secundaria pueden recibir ropa y accesorios gratis una vez al mes de lunes a viernes de 12pm-4pm. Llame al **702-721-7150 ext. 106** para concertar una cita.

13. LAS VEGAS DIAPER BANK (PAÑALES):
Pañales para bebés, para familias e individuos Los padres deberán traer los siguientes documentos: Nombre del niño / Fecha de nacimiento o Prueba de paternidad. Los padres recibirán 50 pañales y 25 pull-ups. Los padres pueden obtener pañales una vez cada 30 días. lunes y viernes **10am-4pm 928 E Sahara Ave, Las Vegas, NV 89104 725-724-1275**

14. NEVADA PARTNERSHIPS FOR HOMELESS YOUTH
Si un estudiante es expulsado de su casa o no tiene un lugar seguro para dormir, NPHY puede brindarle alojamiento y apoyo con un administrador de casos. www.nphy.org
4981 Shirley Street, LV, NV 89119 702-383-1332

15. RESPONSIBLE EARLY DETECTION (R.E.D ROSE)
Reciba un examen de mamografía preventiva completamente gratis sin necesidad de Seguro médico o prueba de residencia. Servicios bilingües disponibles. Llame al **702-620-7858** o www.dignityhealth.org/las-vegas/classes-and-events/support-groups/red-rose

16. OLIVE CREST Brinda una amplia gama de servicios para familias con niños en códigos postales específicos. Bancos de alimentos, asistencia laboral, transporte y atención médica. **702-685-3459** o www.olivecrest.org

17. LINEA DIRECTA DE PREVENCION DEL SUICIDIO Si tiene pensamientos de suicidio, la línea de vida para la prevención del suicidio está aquí para ayudarlo! Ofrecen asistencia gratuita y confidencial las 24 horas, los 7 días de la semana para personas en peligro. No estás solo. **Llama o envía un mensaje de texto al 988** o visite www.suicidepreventionlifeline.org

18. LÍNEA DE TEXTO DE CRISIS El distanciamiento social puede ser solitario, pero no estás solo. Si siente ansiedad, abuso emocional, depresión, pensamientos de suicidio, estrés u otras formas de crisis, envíe un mensaje de texto a **HOME al 741741** para recibir apoyo de crisis gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana y visite www.crisistextline.org para conectarse con un asesor de crisis y en vivo.

1. EAST VALLEY FAMILY SERVICES

Para obtener asistencia para solicitar beneficios de asistencia social y/o asistencia energética, llame al **702-631-7098** para más información www.eastvalleyfamilyservices.org

2. HELP OF SOUTHERN NEVADA: además de los programas de alquiler, esta agencia ofrece una amplia variedad de programas, como asistencia de depósito de seguridad, alimentos, factura de electricidad, asesoramiento y mucho más. También tienen varias ubicaciones en todo el condado de Clark. **702-369-4357** www.helpsonv.org

3. SALVATION ARMY: se ofrece refugio, vivienda para personas de bajos ingresos y asistencia para prevención / alquiler de personas sin hogar. También administran una variedad de otros servicios sociales, y también son un excelente lugar para solicitar referencias. Puede ofrecer una variedad de programas de alquiler, vivienda u otras formas de servicios sociales. www.salvationarmysouthernnevada.org

4. SERVICIOS SOCIALES LUTERANOS: los servicios incluyen información sobre bajos ingresos y viviendas de transición. Las familias que enfrentan una crisis pueden calificar para un préstamo de LSS de Nevada. **702-639-1730** www.lssnv.org

5. CLARK COUNTY CATHOLIC CHARITIES: Independientemente de la religión, pueden ofrecer asistencia. Si tiene un aviso de desalojo, entonces puede calificar para asistencia de alquiler de emergencia. Posiblemente el dinero para depósito, el primer mes de alquiler o los costos de mudanza también están disponibles en la organización benéfica. www.catholiccharitiesusa.org **1501 N Las Vegas Blvd LV, NV 89101 702-385-2662**

6. LAS VEGAS URBAN LEAGUE: Si se enfrenta a un desalojo o le cuesta pagar el alquiler, reúname con un especialista en vivienda para conocer las opciones disponibles. www.childcarelv.org/en **2470 N Decatur Blvd LV NV 89108 702-473-9400**

7. SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO CLARK Asistencia financiera, transporte, vivienda y asistencia a lo largo está disponible. www.clarkcountynv.gov **702-455-4270**

8. LEGAL AID OF SOUTHERN NEVADA: Ayuda con problemas de vivienda, incluida la prevención de desalojos, ejecuciones hipotecarias y disputas sobre depósitos de seguridad y más. Son una firma legal gratuita o gratuita en el condado de Clark. www.lacsn.org , **702-386-1070** **725 E. Charleston Blvd, LV NV 89104**

9. EL CENTRO DE RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR: Si queda sin hogar, este centro tiene acceso a: Vivienda, Servicios médicos / de salud mental, Asistencia legal, Empleo y oportunidades educativas, Asistencia de ingresos / beneficios, Ropa, Servicios adicionales envolventes. **702-229-6117** courtyardHRC@lasvegasnevada.org **314 Foremaster Ln. 89101**

10. HOPE LINK OF SOUTHERN NEVADA El alquiler, la hipoteca, los servicios públicos y otra asistencia están disponibles llamando al **702-566-0576 ext 312 8a-12p M-Th** o info@link2hope.org www.link2hope.org

11. UNITED LABOR AGENCY OF NEVADA **1201 N Decatur Blvd, Suite #106, LV, NV 89108** **702-648-3500** Proporcionando asistencia de alquiler e hipoteca

12. NEVADA PARTNERS Asistencia de servicios públicos disponible para residentes de bajos ingresos, como agua, electricidad y gas. Llame al **702-844-8000** para obtener más información nvpartners.org

13. NEVADA 211 Llame al **2-1-1** o al **1-866-535-5654**, envíe un mensaje de texto con su código postal al **898211** o [visite www.nevada211.org](http://www.nevada211.org) para obtener más información sobre asistencia financiera y cualquier otra necesidad básica que su familia pueda necesitar.

14. DAD INC. Programa gratuito de 6 semanas para padres con hijos de 0 a 24 años. El programa ayuda a reforzar la conexión entre sus hijos, las relaciones y la fortaleza financiera. **702-707-7646** o <https://godadinc.com/>

15. NEVADA SBDC Brinda apoyo a los propietarios de pequeñas empresas. **702-895-5019** o nevadasbdc.org

1. **AD GUY KNOWLEDGE CENTER** Brinda oportunidades educativas para niños, jóvenes, adultos y personas mayores en áreas de desarrollo infantil, preparación escolar, nutrición, desarrollo empresarial y mucho más. www.extension.unr.edu/clark-adguy.aspx | 702-998-0223 adguy@unr.edu
2. **AFTER-SCHOOL ALL-STARS** Proporciona programas extracurriculares gratuitos e integrales en las escuelas primarias y secundarias que mantienen seguros a los niños y les ayudan a tener éxito en la escuela y en la vida. Brindan a los jóvenes la oportunidad de participar en programas que incluyen componentes deportivos, educativos, culturales y de enriquecimiento comunitario durante todo el año escolar. www.asaslv.org/schools | 702-259-1850 | info@asaslv.org
3. **DISTRITO DE LA BIBLIOTECA DEL CONDADO DE CLARK** Ofrece programación gratuita para todas las edades, desde libros, música, recursos en línea, eventos, narración de cuentos, herramientas de aprendizaje, asistencia laboral, programas de verano, clases de aprendizaje del idioma inglés y más. www.lvccld.org
4. **KHAN ACADEMY** Proporciona educación gratuita de clase mundial para cualquier persona en cualquier nivel, todo en línea. www.khanacademy.org
5. **MEDIOS DE APRENDIZAJE DE PBS** Acceso en línea a videos educativos sobre temas como estudios sociales, inglés, matemáticas, ciencias, artes, idiomas del mundo y más, según el nivel de grado del estudiante. www.vegas.pbslearningmedia.org
6. **LIGA ATLÉTICA POLICIAL** Brinda alternativas a los jóvenes de 6 a 17 años a través del atletismo, la educación y el servicio comunitario como boxeo, baloncesto, movimiento físico, MMA juvenil y clubes de lucha. www.pallvmpd.com
7. **CLARK COUNTY COMMUNITY CENTERS** Centros comunitarios que ofrecen programación gratuita y de bajo costo para niños, adultos y personas mayores. Una variedad de lugares alrededor del valle de Las Vegas. www.clarkcounty.nv.gov
8. **ANYTOWN LAS VEGAS** Establecer, empoderar y equipar a los jóvenes para que sean la próxima ola de líderes de hoy a través de la organización, el compromiso cívico y el liderazgo. Múltiples oportunidades para involucrarse con proyectos prácticos. www.anytownlasvegas.org
9. **4-H UNIVERSITY OF NEVADA EXTENSION** Ofrece oportunidades a los jóvenes en comunicaciones, liderazgo, desarrollo profesional, ciudadanía, vida sana, ciencia, tecnología, ingeniería, matemáticas y más. www.extension.unr.edu
10. **NEVADA HAND UP** Proporciona clases de inglés, finanzas personales, inicio y desarrollo de un negocio propio, resiliencia emocional, recuperación de adicciones y adaptación a la cultura estadounidense. www.handupnv.org
11. **STRONG START ACADEMY ELEMENTARY SCHOOL** Prioriza a los niños de los códigos postales 89106, 89107 y 89101. Llame al 702-229-5437 para más información.
12. **MAKE THE ROAD NEVADA** Se enfoca en temas específicos de las personas latinas y de clase trabajadora para lograr la dignidad y la justicia. Llame al 702-907-1560 para más información